

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./



МЕНЮ
на 20.01.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	15,00	3,94	3,99	0,00	50,63
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	200,00	20,54	17,30	43,24	412,97
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	40,00	8,53	6,40	4,27	26,67
ИТОГО по: 1 Завтрак			38,65	29,68	85,59	683,26
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	180,00	18,49	15,57	38,92	371,68
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	40,00	8,53	6,40	4,27	26,67
ИТОГО по: 1 Завтрак			34,57	26,52	76,79	603,43
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	15,00	3,94	3,99	0,00	50,63
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	200,00	20,54	17,30	43,24	412,97
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	40,00	8,53	6,40	4,27	26,67
ИТОГО по: 1 Завтрак			38,65	29,68	85,59	683,26

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	50,00	0,67	1,17	3,58	27,50
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,70	2,50	18,80	111,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00203	Рагу из овощей	160,00	3,29	7,61	28,32	156,31
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

